

Dr. Alecu Gabriela

Medic de familie

Competența ecografie generală

Telefon: 0744/266.287

www.ecosanmedical.com

Necesar Remedii si Medicamente Copii & Sugari

Necesar Medicamente Sugari

1. Eferalgan - sirop de paracetamol
2. Paracetamol supozitoare de 125 mg
3. Glicerina supozitoare sau Microclisme cu musetel
4. Comprese sterile
5. Glicerina boraxata cu stamicin
6. Espumisan sau Bonisan solutie
7. Bepanthen - crema sau Crema pentru eritem (Topher)
8. Ceai pentru colici
9. Indulcitor: Extras de stevie, sirop de artar presat la rece
10. Duphlac sirop - in caz de constipatie 1-2 ml seara
11. Sterimar sau Nazomer - solutie salina pentru nas
12. Batista bebelusului.

Febra

- normal intre 37 - 37,8 grade C - intrarectal
- mai mare de 38 grade C - copilul se dezbraca (cauze suprainclazirea camerei, colici, dupa baie, stare de agitare, sperietura)
- mai mare de 38,5 grade C - se administreaza 1-2 ml Eferalgan sau 1/2 supozitor de Paracetamol
- mai mare de 39,5 grade - se fac aplicatii umede cu apa si otet la temperatura camerei in special pe abdomen si membrele inferioare

Febra este o reactie normala a organismului care nu trebuie combatuta cu antibiotice decat atunci cand se apropie de 40 grade C pe o perioada mai lunga de 2 zile. Prin febra, organismul ne arata ca el poate reactiona la un stimul negativ.

Alimentatia

Alimentatia naturala este extrem de importanta pana la 6 luni.

- intervalul dintre mese trebuie sa fie intre 2 si 4 ore
- durata unei mese este de 15-20 minute
- mesele prea dese determina balonare si colici la copii
- diversificarea alimentatiei se face dupa 4-6 luni

- sucurile de fructe (mar, para, portocale) se pot introduce de la 6-8 saptamani in special la copii cu tendinte de constipatie; se vor dilua jumătate cu apa
- laptele de vaca **NU** este indicat inaintea varstei de un an.

Scaunul

- Normal între 3-6 scaune pe zi până la vârsta de 2 luni
- Culoare = galben. Când scaunul este verde s-a gresit în alimentația mamei sau copilului.
- Dacă un copil are colici sau nu are macar un scaun în 24 ore se administrează 1/2 - 1 supozitor glicerina sau 1 microclisma cu mușetel
- Evacuarea gazelor este favorizată de masajul pe abdomen în sensul acelor de ceasornic.
- Pentru colici se administrează picături de Espumisan, Bomisan sau Debridat.
- Diaree - la sugari se face mucilagiu de orez care se administrează între mese cu seringă sau se diluează laptele în cazul alimentației artificiale.

Mucilagiu de orez: o cană de apă cu o lingură de orez, se fierb 6-8 minute, se strecoară. La 100 ml lichid se adaugă 1-2 picături extras de stevie.

Baia

- se efectuează zilnic. Săpunul se aplică pe tot corpul de 1-2 ori pe săptămână pentru a nu îndepărta excesiv sebumul pielii copilului.
- se aplică ulei de corp de 2 ori pe săptămână prin masaj, în rest doar la nivelul feselor.
- temperatura apei 38-40 grade C
- temperatura în cameră 23-25 grade C

Somnul

- copilul trebuie să doarmă pe un pat dur fără perne, pilote, jucării, accesorii care pot crea accidente.
- poziția - pe burta este indicată de la 7-10 zile sub supraveghere, iar după o lună copilul poate fi lăsat să doarmă în această poziție .
- în primele 4-6 săptămâni poziția este pe o parte cu un sul de sprijin la spate (prosop), fără pernă
- planul patului poate avea o înclinare de 15 grade.

Vitamina D - se administrează începând cu ziua a 14-a de viață.

- Doza este de 2 picături pe zi până la 18 luni. Doza va fi variată în funcție de indicația medicului și de sezon.

Profilaxia anemiei - se face începând cu 6 luni.

- doza este de 2 x 3 picături pe zi de Ferrum Hausman timp de 20 zile pe lună, 3 luni

- se administrează în apă/ceai cu lamaie sau în suc de portocale (Vitamina C)

Administrarea de calciu - se face 10 zile pe lună, începând cu luna a 6-a până la 18 luni

- Calciu gluconic 2 x 2 ml pe zi, sirop Calciu 5 ml pe zi.