



## Recomandari Sarcina

### Recomandari ecografie:

1. 8 saptamani – vizualizarea cordului fetal
2. 14 - 16 saptamani – morfologie
3. 18 - 20 saptamani – morfologie
4. 28 saptamani – cresterea fatului
5. 36 saptamani – vizualizarea pozitiei fatului, stabilirea modului si termenului de nastere

### Se recomanda:

- Efectuarea de analize dupa 8 - 10 saptamani
- Supraveghere de catre un medic obstretician
- Renuntarea la fumat, alcool, consumul de cafea sau alte substante nocive, medicamente alocate (ex: antibiotice), sucuri, condiment excesiv, conserve, produse rafinate ce contin E-uri si aditivi.
- Evitarea contactului cu persoane bolnave de gripa sau boli contagioase
- Evitarea spatiilor aglomerate in special in primele 3 luni
- Tratament cu acid folic de 5 mg sau femibion – 1cp/zi  
No-spa 40 mg – 1-2 dg/zi in caz de durere in zona pelvina  
Vitamina C – 1-2 gr/zi si ceai de echinacea in sezonul rece

**Dr. Gabriela Alecu**

**0744266287**

**[gabriela26lecu@yahoo.com](mailto:gabriela26lecu@yahoo.com)**

**[www.ecosanmedical.com](http://www.ecosanmedical.com)**